様式F110

美野里保育園(一般)

2024年01月分の献立

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前					ビスコ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食					御飯、エビフライ、切干し大根の旨煮、たまごスープ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、みかん
午後					牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、スティックパン
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前			動物ビスケット、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食			御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麩のみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卯の花、大根のすまし汁、オレンジ	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれんそうの磯和え、もやしのみそ汁	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、バナナ
午後			牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、ぜんざい	牛乳、揚げパン	牛乳、チョコクッキー
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、みかん	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、バナナ	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、お麩のラスク	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、スティックパン
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、りんご	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、みかん
午後		牛乳、みかんゼリー	牛乳、お好み焼き	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ロールケーキ	牛乳、バタークッキー
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前		雪の宿、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳			
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	ミートスパゲティー、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごま和え、豆腐のすまし汁			
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、五平餅	牛乳、フレンチトースト			